

Train Together: **Skoliose**. Schroth.

Talk **Together**: Austausch. Vernetzen.

Profi # Expertin # **Physio** # Herzblut

Wer: Menschen mit Skoliose

Wichtig: Die eigenen Schroth- Übungen müssen bekannt sein. Ist dies nicht der Fall, vereinbaren Sie bitte vor Teilnahme einen 1:1 Termin.

Termine: 14.09.25, 05.10.25, 09.11.25, 14.12.2025

Uhrzeit: 10- 11:30 Uhr

Wo: Dormagen

Bitte beachten Sie dazu meinen WhatsApp Status! 0155-68 01 93 68

Bei schönem Wetter gehen wir an die frische Luft und treffen uns an der Grünfläche Haberlandstr./ gegenüber vom Betina-von-Arnim-Gymnasium in 41539 Dormagen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, treffen wir uns in 41542 Dormagen-Nievenheim in einem Trainingsraum.

Jeder bringt seine Matte & seine Lagerungssäckchen mit.

Kosten: 20€ p.P. (ggf. Abrechnung über die private Krankenkasse bzw. die Heilpraktikerzusatzversicherung möglich)

Das Training wird betreut von: Nora Harperscheidt

Physiotherapeutin mit dem Schwerpunkt Skoliose